

Füße gut – alles gut

Vortrag

Die Bedeutung der Füße für die Gesundheit

mit Friedrich Depke, Heilpraktiker

10.3.2023, 19:00 Uhr

Die Bedeutung der Füße für den ganzen Organismus wird häufig unterschätzt. Bei diesem Vortrag geht es um natürliche Bewegungsabläufe, Hilfe bei bestehenden Fuß-, Wirbelsäulen-, Gelenk- und sonstigen Problemen sowie deren Vorbeugung durch gesundes Gehen, gutes Schuhwerk, Barfußgehen, Fußgymnastik u. a.

**Veranstaltungsort:
Albert-Schweitzer-Haus
Beethovenallee 16 – Raum Emma
53173 Bonn-Bad Godesberg**

Kostenbeitrag: 20,- €

**Anmeldung:
Telefon 02 28 / 36 47 37
E-Mail: office@ashbonn.de**